Notas del bloque 2
Historia y relevancia de la fisioterapia respiratoria

Fisioterapia respiratoria pediátrica integrada en el concepto TMPI

Beatriz Orallo PT MSc
Fisioterapeuta. Experta en fisioterapia respiratoria. Experta en pediatría y desarrollo

Iñaki Pastor Pons PT MSc PhD
Doctor en Fisioterapeuta. Experto en pediatría y desarrollo

Tmpi-Pimt

2.1. Historia de la fisioterapia respiratoria

Formación TMPI-RESPI

Beatriz Orallo PT MSc
Fisioterapeuta. Experta en fisioterapia respiratoria. Experta en pediatría y desarrollo

Iñaki Pastor Pons PT MSc PhD
Doctor en Fisioterapeuta. Experto en pediatría y desarrollo

Tmpi-Pimt

HISTORIA

INDIA

CHINA ⇢ Libro Kong Foug. Antigua China 2007 A.C

GRECIA ⇢ Hipocrates

ROMA ⇢ Suetonio Vidas de los doce Césares (De vita Caesarum). Año 121

S. XVIII (Cooper y Duchenne)

S.XIX (Bernard y Kloter)

S.XX
- INGLESA ⇢ Weber y Pryer
- FRANCESA ⇢ Salud y Manuel Gimenez
- BELGA ⇢ Guy Postiaux

S.XXI

ESPAÑA ⇢ Pedro Vergara y Jordi Vilaró

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

HISTORIA

INDIA

- Monjes
- Respiración mantenida
- Equilibrar

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt

HISTORIA

CHINA ⇢ Libro Kong Foug. Antigua China 2007 A.C

- Libro Kong Fou 2007 A.C
- Ejercicios respiratorios
- Regular

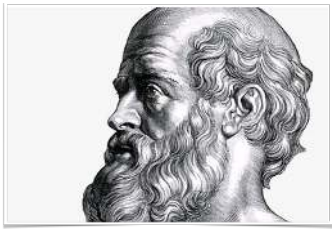
MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt

HISTORIA

GRECIA

- Hipócrates
- Diafragma
- Neumologia
- Ruidos respiratorios



Ferrer Vazquez
Las patologias infantiles en la edad greco-helenística. Tesis doctoral.
UJI (2017)

Tmpi·Pimt

HISTORIA

ROMA

- Suetonio Vidas de los doce Césares (De vita Caesarum). Año 121
- Ejercicios respiratorios
- Atleticos estéticos

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología,
Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt

HISTORIA

EDAD MEDIA Y RENACIMIENTO

- Curanderos
- Epoca oscura
- Tratamiento con plantas

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt
PEDIATRIC INTEGRATIVE MANUAL THERAPY

HISTORIA

S. XVIII

- Cooper y Duchenne
- Respiración diafragmática mas beneficiosa que la torácica

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt
PEDIATRIC INTEGRATIVE MANUAL THERAPY

HISTORIA

S.XIX

Bernard y Kloter

Escuelas de canto para tuberculosos

Fines terapéuticos y atléticos (mejora del rendimiento)

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt

HISTORIA

S.XX se comienza a investigar en ejercicios respiratorios (fisiólogos, neumólogos, fisioterapeutas…)

Tres escuelas mas representativas:

Escuela Inglesa: Webber y Pryer

Drenaje postural, ondas de choque

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt

HISTORIA

S.XX se comienza a investigar en ejercicios respiratorios (fisiólogos, neumólogos, fisioterapeutas…)

Tres escuelas mas representativas:

Escuela Francesa: Sadoul y Manuel Giménez

Ventilación dirigida

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt

HISTORIA

S.XX se comienza a investigar en ejercicios respiratorios (fisiólogos, neumólogos, fisioterapeutas…)

Tres escuelas mas representativas:

Escuela Belga: Guy Postiaux

En pediatría con variaciones de flujo

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt

HISTORIA

S.XX se comienza a investigar en ejercicios respiratorios (fisiólogos, neumólogos, fisioterapeutas…)

España

Pedro Vergara y Jordi Vilaro

Coruña, Oviedo y Barcelona

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt
PEDIATRIC INTEGRATIVE MANUAL THERAPY

HISTORIA

S.XXI

Gran desarrollo

Aumento en la incidencia patologias respuratorias:

Avances en reanimación neonatal
Aumento factores genéticos
Aumento en factores ambientales
Aumento en la esperanza de vida

MS Pulido,-**Fisioterapia respiratoria** Archivos de Bronconeumología, Volume 30, Issue 2, February 1994,Pages 84-88

Tmpi·Pimt
PEDIATRIC INTEGRATIVE MANUAL THERAPY

2.2. Relevancia de la fisioterapia respiratoria

Formación TMPI-RESPI

Beatriz Orallo PT MSc
Fisioterapeuta. Experta en fisioterapia respiratoria. Experta en pediatría y desarrollo

Iñaki Pastor Pons PT MSc PhD
Doctor en Fisioterapeuta. Experto en pediatría y desarrollo

"Nadie va a dejar de respirar delante de mi"

Virginia Apgar(1909-1974)

	0	1	2
Actividad cardiaca	No hay latido	Menos de 100 latidos7 min	Más o iguala 100 latidos/ min
Respiración	No respira	Suave o de forma irregular	Fuerza
Reflejos	No responde a estímulos	Muecas, llanto sin fuerzas	Llanto fuerte, tos estornudos
Tono muscular	Músculos flácidos	Algunos movimientos	Activo
Color de la piel	Todo el cuerpo azúl	Extremidades azules	Cuerpo rosado

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS COMMITTEE ON FETUS AND NEWBORN; AMERICAN COLLEGE OF OBSTETRICIANS AND GYNECOLOGISTS COMMITTEE ON OBSTETRIC PRACTICE. The Apgar Score. *Pediatrics*. 2015;136(4):819–822.

Fisioterapia Respiratoria

"Es el arte de aplicar unas **técnicas físicas** basadas en el conocimiento de la **fisiopatología respiratoria**, y en la **atención psicoemocional** del paciente para **prevenir, curar o** algunas veces, tan solo **estabilizar** las alteraciones que afectan al sistema torácico pulmonar"

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica
Arch.Bronc. 2000, 36: 257-274

Tmpi·Pimt

Incidencia

El pulmón es el órgano más vulnerable a la infección y a las agresiones del ambiente externo, debido a la exposición constante a partículas, productos químicos y organismos infecciosos en el aire.

Los lactantes y los niños pequeños son particularmente susceptibles. Nueve millones de niños menores de 5 años mueren anualmente, y la neumonía es la principal causa de muerte en el mundo de estos niños

BENEFICIOS en Pediatría

- Ayuda a drenar y limpiar secreciones
- Ayuda a controlar e incluso a eliminar la tos
- Ayuda en la succión-deglución
- Ayuda al correcto desarrollo del aparato respiratorio
- Mejora la función cognitiva
- Mejora la energía del niño
- Mejora el desarrollo motor
- Mejora del sueño para evitar la tos nocturna
- Mejora la tensión cervicales
- Evita ingresos hospitalarios

LOS ÚLTIMOS 20 AÑOS

Técnicas espiratorias lentas frene a espiración forzada, clapping y drenaje postural.

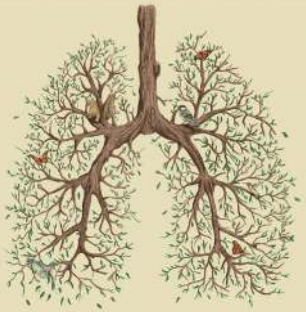
Conferencia del Consenso sobre la "Toilette Bronchique" (limpieza bronquial) (Lyon-Francia diciembre 1994)

Rol primordial en la bronquiolitis del lactante

Conferencia del Consenso sobre la Prise en Charge de la Bronchiolite du Nourrisson (Paris septiembre 2000)

Clasificación de ayudas instrumentales

Jornadas Internacionales de la Fisioterapia Respiratoria Instrumental JIKRI (Lyon-Francia noviembre 2000)

"El aire es tu alimento y tu medicamento"

Aristóteles